

|                                                             |                                                                 |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Aktivitet</b>                                            | Stolegymnastik                                                  |
| <b>Aktivitets<br/>beskrivelse</b>                           | Vi laver øvelser på stol for<br>muskler og led                  |
| <b>Hvornår</b>                                              | Fredag kl. 09.45 - 10.45                                        |
| <b>Hvor</b>                                                 | Forskellige lokaler efter hvor der<br>er ledigt                 |
| <b>Hvem er<br/>tovholder</b>                                | Marianne Nørgaard Tlf.: 28 38 17<br>75<br>mnorgaard39@gmail.com |
| <b>Hvad koster det<br/>ud over<br/>medlemskab af<br/>GC</b> | 0,- kr.                                                         |
| <b>Hvad er vigtigt<br/>at vide</b>                          |                                                                 |
| <b>Hvordan bliver<br/>man medlem</b>                        | Kontakt tovholder                                               |