

Aktivitet	Fodbold – bevæg dig for livet
Aktivitets beskrivelse	Gennem 7 år har pensionister 60+ spillet fodbold ud fra vidt forskellige forudsætninger. Tacklinger undgås, for at forhindre skader – vi vil jo alle gerne være med hver gang.
Hvornår	Onsdag kl. 10.00 – 11.15 hele året udendørs Fredag kl. 10.00 – 11.15 hele året udendørs
Hvor	Kunststofbanerne ved Selskov Stadion
Hvem er tovholder	Hans Rosenkvist Tlf.: 20 44 03 99 Mail: hans@rosenkvist.dk
Hvad koster det ud over medlemskab af GC	Kr. 350,- pr. halvår for fodbold til Ålholm IF
Hvad er vigtigt at vide	Kom og se hvordan det foregår, træn med moderat gang og løb inden start, og start forsigtigt op efter god opvarmning.
Hvordan bliver man medlem	Du er velkommen til bare at møde op og være med, ellers kontakt tovholder.