Centerbladet

August 2020

Center for aktive seniorer

Grønnegade Centret

GrønnegadeCentret
Center for aktive seniorer

Grønnegade 15. 3400 Hillerød. Telefon: 72 32 68 20

Centerleder Anette Høyer	72 32 68 21	anbh@hillerod.dk
Cafeleder Yvonne Skovgaard-Holm	72 32 68 22	ysko@hillerod.dk
Centermedh. June Karlsen	72 32 68 23	jkarl@hillerod.dk
Receptionen	72 32 68 20	gronnegadecenter@hotmail.com
Administrationsgruppen	72 32 68 20	admgronnegade@outlook.dk

GrønnegadeCentret er mødested for alle psykisk og fysisk selvhjulpne borgere over 60 år samt for førtidspensionister i Hillerød Kommune. Du kan komme og gå, som du har lyst. For at deltage i centrets aktiviteter kræves der medlemsskab.

Medlemskontingent kr. 350,-. Kontingent(er) opkræves direkte pr. giro af Hillerød Kommune.
Beløbet går ubeskåret til GrønnegadeCentrets drift.
Medlemskort udstedes og kan afhentes i receptionen. Kortet er nødvendigt til forskellige arrangementer.

Åbningstider (indtil 1. sept.)
Mandag - torsdag kl. 9.00 -15.00
Fredag kl. 9.00 - 15.00

Billetsalg
Mandag og tirsdag kl. 10.00 - 15.00
Onsdag kl. 10.00 - 15.00
Torsdag og fredag kl. 10.00 - 14.00

Billetter til arrangementer købes mod kontant betaling i receptionen eller på hjemmesidens bookingsystem.
Vær opmærksom på første og sidste salgsdato. Billetter kan ikke forudbestilles.

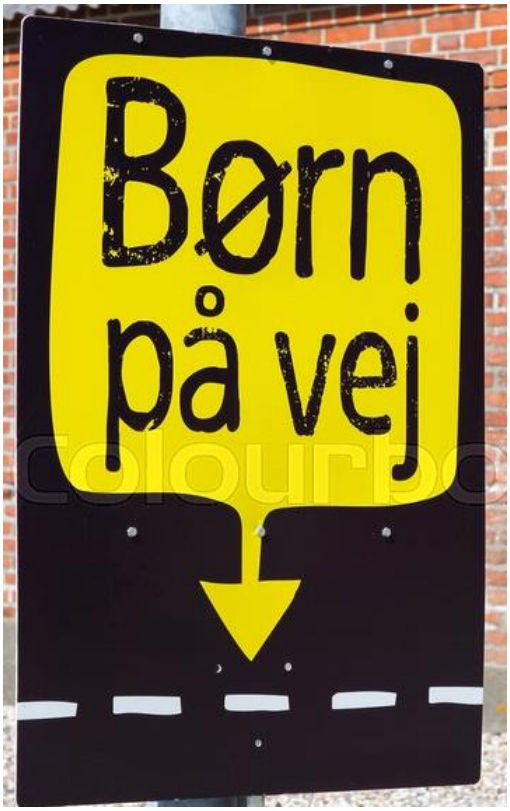
Informationer

Den bedste information får du ved at besøge centret samt hjemmesiden, infoskærme og centerbladet. Du kan også tale med medlemmer, der bruger centret. Yderligere spørgsmål ved henvendelse i receptionen. Nye medlemmer vil blive budt velkommen og vist rundt samt få udleveret en pjece.

Nyt fra centerleder

Lykken var, at få lov til at åbne GrønnegadeCentret igen. At mærke liv, stemning og igen se arbejdsomme frivillige i huset. Med kort varsel stillede flere tovholdere op med deres aktivitet og var med til at skabe gensynsglæde hos medlemmerne. Bestyrelsen har på skift været i huset, for at hjælpe til med praktiske gøremål. Vi ansatte har alle tilpasset os situationen og haft meget anderledes opgaver. Samarbejdet med Hillerød Kommune har aldrig været mere nærværende end i denne periode.

Tak til jer alle for støtte og opbakning til genåbning af GrønnegadeCentret. Vi passer rigtig godt på hinanden med forsigtighedsprincippet og derfor er 2 meters afstanden og 1 person pr. 4 m2 stadig aktuel. Lad os sammen ønske, at vi kan fortsætte med at åbne op for mere og flere. Det vil i hvert fald være det, vores efterår kommer til at bære præg af, om vi kan.



Ligesom mange af jer andre, har jeg selv holdt en anderledes sommerferie i år, men ferien har jeg nydt og arbejdet med ny garage. Jeg har været meget ude at spise og på ture på Sjælland og været sammen med alle mine børn og børnebørn. Jeg er mormor og bedste til 6 børnebørn og skal til januar være bedste til tvillinger – 2 piger. Så Corona-tiden har også gjort noget godt, ligesom dette ordsprog jo er meget aktuelt: ”Elsk mens du tør det - Lev mens du gør det”

Rigtig god august til jer alle.

Anette Høyer

Velkommen tilbage

Efter et fuldstændigt atypisk 1. halvår er tiden nu kommet til at tage hul på et forhåbentlig mere almindeligt halvår i GC. Corona situationen har sat sine spor i hele verden og selvfølgelig også når det drejer sig om GC, dets aktiviteter og dagligdag. Selvom det nu går mod mere normale tilstande er der ingen tvivl om, at coronaens indtog vil få indflydelse på os alle fremover. En kær tradition som at give et kram til dem man møder i GC er lagt på hylden og afløses af øjenkontakt og et nik. Spritflasker er nu altid inden for rækkevidde, håndvaske er opsat til flittig afbenyttelse og der er til stadighed fokus på antal personer og afstande i de benyttede lokaler. Men når det er sagt skal vi heldigvis glæde os over at hverdagen er ved at vende tilbage. Det betyder gang i stort set alle vores velkendte ugentlige aktiviteter, og dermed genskabelse af det særegne samvær som GC er kendt for. At lukke centret nærmest 100 % ned har dog medført nogle omkostninger som bestyrelsen og medarbejderne har fokus på. Centrets fundament bygger på en frivillig indsats fra mange medlemmer og aktiviteternes gennemførelse sker kun ved hjælp af et stort antal tovholdere. Det hele giver kun mening hvis GC har et stort antal medlemmer. Vi må se i øjnene at der er en risiko ved at centret har ligget underdrejet i så lang tid. Vel er der mange medlemmer der har savnet samværet og aktiviteterne i perioden, men nogle er måske kommet i gang med en anden form for ugentlig rytme, og har derved svært ved at komme i gang igen. Det gælder også det store korps af frivillige og tovholdere som ikke har kunnet passe deres gerning i flere måneder. Det har heller ikke været muligt for os at promoverer GC udadtil i bestræbelserne på at tilbyde nye medlemsskaber. Der er meget der skal samles op på, det er vi meget opmærksomme på i bestyrelsen og vi vil arbejde hårdt for at bringe centret tilbage i de velkendte trygge rammer. Ingen medlemmer skal føle sig utrygge ved at færdes i GC, vi skal nok sikre de fysiske rammer så de lever op til de retningslinjer vi alle skal følge fremover.

Bestyrelsen vil i 2. halvår arbejde med centrets visioner for de kommende år – vi har jo netop tage hul på nye 25 år.

Fortsættes

På et bestyrelsesseminar i august vil vi sætte fokus på de mange forskellige udvalg der danner grundlag for centrets virke, og vi vil granske de respektive kommissorier så vi er sikre på at de matcher den udvikling GC er en del af. Senere på efteråret tager bestyrelsen fat på visioner og strategier omhandlende emner som frivillighed, værtskab og det helt centrale der ligger i at være medlem af GC. Velkommen tilbage. *Erik Ingerslev*

Nyt fra cafeen

Af gode grunde, er de fleste af os nok ret trætte af ordet Corona.
Men det ændrer ikke på, at det er det, der har sat hele dagsordenen for vores liv de sidste måneder.
Det har også sat dagsorden for, hvordan vi i Det Glade Hjørne - først måtte lukke helt sammen med centret - og dernæst åbne langsomt op, med en helt anden dagligdag.
At hele denne proces er gået så fint, som den er, vil jeg gerne takke de mange frivillige medarbejdere for. Der er vendt op og ned på stort set alle arbejdsrutiner. Det har alle taget så godt imod, at vi i fællesskab har fået det til at fungere. Nu håber vi, at tingene snart normaliseres, så vi kan få mere gang i salget.
Vi glæder os til at se vores kunder i cafeen igen efter sommerferien. Selv om vi stadig er underlagt nogle restriktioner, vil vi fortsat være behjælpelige med at få gang i den videre oplukning. De frivllige er klar til at modtage dig – håber du er klar til at komme.

Ledige vagter.

Når vi kommer rigtig i gang igen efter sommerferien og Corona forhåbentlig ikke sætter dagsorden for os mere, vil vi have følgende vagter ledige: Mandage: kl. 9.00 – 12.00: Smøre ostemadder og smørrebrød + andre caferelaterede opgaver.
Tirsdage: kl. 12.00 – 17.00: Vaske op/ sætte på plads fra dagens kunder.
Onsdage: kl. 12.00 – 17.00: Vaske op/ sætte på plads fra dagens kunder.
Velkommen til at være med i et hyggeligt arbejdsfællesskab.

Yvonne Skovgaard-Holm

Frivillig og tovholderfest

Bestyrelsen og jeg må desværre aflyse vores frivillig og tovholderfest den 22. august.
I marts måned troede vi på, at vi kunne holde en fest den 22. august og dermed betale jeres løn, som der er tradition for.
Desværre har vi stadig en masse restriktioner fra myndighederne med 2 meters afstand og 1 person pr. 4 m2, som gør, at festen ikke i praksis kan gennemføres under de hyggelige forhold vi er vant til.
Bestyrelsen arbejder på, om der senere i år eller først i 2021 kan blive et arrangement som erstatning for frivillig og tovholderfesten.

Bestyrelsen og Centerleder

Aflysning af jubilæumsfest

Bestyrelsen har på sit møde den 22. juni måttet tage beslutning om at aflyse jubilæumsfesten, der efter planen var udskudt til den 18. september.
Med de restriktioner, der dags dato stadig skal efterleves, er det ikke muligt at være forsamlet i det antal, der er lagt op til.
Meget kan selvfølgelig være ændret til det mere normale inden den 18. september, men der er så mange praktiske aftaler i forbindelse med festens gennemførelse at vi på den baggrund og med den nuværende stadig eksisterende usikkerhed om restriktioner, hermed aflyser jubilæumsfesten.
Tilbagebetaling for billetter sker ved henvendelse i receptionen mandag - fredag kl. 09.00 - 14.00. Billetterne afleveres samtidig med oplysning om pengene ønskes retur, til kontanter eller mobile pay.
Tidsfrist for indløsning er onsdag den 30. september 2020.
Ikke indløste billetter doneres til GrønnegadeCentret, til gavn for alle medlemmer.

Erik Ingerslev

Tilbagebetaling for billetter

Til jubilæumsarrangementerne

Det gælder:

Jazzbrunch, Jubilæumsbanko, Fredagsbar, Gospel.

Der er følgende muligheder:

- Billetprisen kan doneres til GrønnegadeCentret
- Bruges som gavekort i cafeen til:

2 stk. smørrebrød / 1 anretning / kaffe og kage

Har billetten kostet 2 x 25 kr. kan den bruges af 2 omgange

Tidsfrist for indløsning er **onsdag den 30. september**. *Bestyrelsen*

Jubilæumslotterier:

Jubilæums lotteriet

Hvem har vundet hovedpræmien i GrønnegadeCentrets jubilæumslotteri?

Gevinsten som er et gavekort på 1.500 kr. er udtrukket i serie S – rødstribet - med nummer 153.

Gavekortet kan afhentes i receptionen i centrets åbningstid.

Ny chance for afhentning af gevinster

Da vi stadig har mange gode gevinster tilbage fra GrønnegadeCentrets jubilæumslotteri, har vi nu forlænget muligheden for at hente sin gevinst.

Henvend dig blot i receptionen mandag – fredag kl. 09.00-14.00 indtil tirsdag den 1. september.

Receptionen kan også være behjælpelig med at se om du har vundet.

Husk at medbringe dit lod.

Jubilæumsudvalget

Sejltur på Slotssøen

Fredag den 21. august
ved landgangsbroen på torvet kl. 17.30.

Oplev en sommeraften på Slotssøen med højt humør og visesang, efterfulgt af en lækker middag på en af byens restauranter på torvet.

Marianne Nørgaard eller Jens-Jørgen Larsen trakterer harmonikaen under sejlturen.
Der bliver rig mulighed for at synge med på vore dejlige viser.
Efter sejlturen går vi samlet til vor restaurant, hvor en lækker middag er forudbestilt, og hvor vi hygger os sammen et par timer.
Samlet pris for hele arrangementet er **kr. 275, - pr. person.**
Billetsalg er startet - i GrønnegadeCentrets reception.

Arrangementsudvalget

Nyt fra Højskolesangklubben

Det er dejligt, at vi er kommet i gang med højskolesangen, men der er lidt malurt i bægeret. Vi er alle i den såkaldte risikogruppe, og da vi mødes for at synge, skal der holdes ekstra afstand. Vi må derfor desværre kun være 50 personer i lokalet.
Vores klub har 121 medlemmer, så der er kamp om pladserne. Det var derfor nødvendigt at tilmelde sig på forhånd. Det viste sig så, at når folk checkede ind, blev de skrevet på til næste gang. Denne lidt uretfærdige automatik gælder desværre ikke mere, for på den måde, vil det altid være de samme 50 personer, som kan komme med. Vi bliver desværre nødt til at gå over til telefonisk tilmelding til receptionen (7232 6820), og man kan kun tilmelde sig til **en** dato ad gangen. Er listen overtegnet, når man ringer, kan man så blive tilmeldt til den efterfølgende gang.

Er man tilmeldt, og af én eller anden grund alligevel **ikke** kan komme, er det vigtigt at ringe afbud til receptionen, der så kan tilbyde pladsen til én af dem, der står på ventelisten. Jeg håber, at vi på denne måde kan sikre, at lidt flere af os får glæde af at synge sammen.
Dette var et lille hjertesuk, men der er da heldigvis også en god nyhed. Vi har ansøgt NordeaFonden om penge til at indkøbe den nye høj-skolesangbog, når den kommer til november, og vi har fået bevilliget kr. 30.000 - så der bliver noget at glæde sig til, og så kan vi håbe på, at pladskravet til den tid er lempet.

Anne Pedersen

Spiseklubben

Fredag den 4. september kl. 12.00 er der igen spiseklub, hvor vi serverer :
MØRBRADGRYDE MED KARTOFLER OG TILBEHØR
Billetter købes i receptionen for **kr.50,-.** De sælges fra **mandag den 9. august.**
Der er plads til 36 personer og først til mølle princippet.

Lone Nielsen

Følgende aktiviteter er foreløbigt åbnet:

Aktivitet	Lokale	Dag	Tidspunkt
Banko	A-B-C	Torsdag	12.00-15.00
Billard	1. sal	Hver dag Hold 1 Hold 2	09.00-11.30 12.00-15.00
Billard	Kælder	Hver dag	09.00-15.00
Bordtennis	A-B	Mandag	09.00-11.30
Højskolesang	A-B-C	Onsdag ulige uger	13.00-15.00
Jyttes malehold	B	Mandag	12.30-15.00
Musikcafe	A-B-C	Onsdag lige uger	13.00-15.00
Nødhjælpstrikkerne	N	Mandag	12.00-15.00
Nørklerne	F	Mandag	09.00-12.00
Patchwork	N	Tirsdag	12.00-15.00
Sommercafe/fredagsbar	Cafeen	Fredag	Side 12
Stolegymnastik	A	Fredag	10.00-11.30
Syklub	F	Onsdag + torsdag	Side 13
Tegne-malehold	A	Mandag	12.00-15.00
Tirsdagshyggeklubben	A-B-C	Tirsdag	12.00-15.00

Alle udendørs aktiviteterne er åbnet.
Motionsrummet er også åbnet.

AUGUST JØRGENSEN
ADVOKATER

En omhyggelig forberedelse af seniortilværelsen giver tryghed.

Vi rådgiver om alle juridiske problemstillinger i forbindelse med, at man bliver ældre.
Det kan blandt andet være salg af fast ejendom og oprettelse af testamente.
Det kan også være rådgivning om at give sine børn skattefri gaver som supplement til testamente.

Vi er uafhængige og varetager kun klientens interesse. Navnlig i den tredje alder, er der ikke råd til at udskyde overvejelser om testamente.

Ring til advokat Lotte Borg Jørgensen for en aftale på tlf. 48 24 79 20

Ferie på Marielyst Højskole

23 glade og tilfredse medlemmer af GC har oplevet 14 dejlige dage på en af Danmarks bedste seniorhøjskoler.
Højskolen ligger 12 km fra Nykøbing Falster, og har kun 200 meter til en 12 km lang sandstrand og 100 m. til feriecentrum.
Vi blev afhentet i bus ved centeret. Efter 2½ times kørsel ankom vi til højskolen, og fik anvist vore værelser.
På grund af corona´en spiste og sang vi sammen med vores ”familie” hver dag. Så var der plads til hygge på skolens meget smukke områder. Maden var formidabel.
Dagsprogrammet var meget varieret, på seniorhøjskole bestemmer man selv hvad man vil deltage i uden at binde sig til en enkelt ting.
Man mødes fast til ”morgensamling” med højskolesang og informationer for dagen, derefter er det frit om man vil deltage i foredrag, udeaktiviteter eller undervisning af valgfri fag. Man kan også vælge at holde helt fri og bare nyde det ved stranden, eller måske tage et smut til Nykøbing Falster, med bussen, som holder udenfor.
Aften- og eftermiddagsarrangementer var foredrag, koncerter eller fællessang, med meget dygtige professionelle undervisere.
Vi havde en heldags tur til Stege og oplevede en masse spændende kulturelle ting.
Dette er en ny måde at holde ferie på i GC. Flere var skeptiske med et 14 dages ophold, men alle var enige om ved afslutningen, at det ikke var en dag for meget. Jeg betragter det som en succes og har derfor allerede aftalt ophold igen 2021, den 11.- 24. juli. (25 enkelt- og 4 dobbeltværelser).
Sæt kryds i kalenderen. Informationsmøde/ tilmelding i januar 2021.

Arrangementsudvalget

Fredagsbar

Sommercafeen fortsætter.
Så åbner vi igen **fredag den 21. august kl. 16.00 -17.00.**
Mød op og mød nye, som gamle venner, og hyg dig med et lille glas eller kaffe efter indkøbsturen.

Kirsten Larsen

Revybilletter - tilbagebetaling

Da vi desværre har været nødt til at aflyse Centerrevyen 2020, vil der ske tilbagebetaling for købte billetter på følgende **onsdage i august: Den 5., 12. samt den 26. - alle dage kl. 9.00-14.00.**

Udbetalingen foregår ved henvendelse i receptionen.
Vi har været glade for interessen for årets revy, og vi håber på lige så stor interesse, når vi forhåbentlig kan vende tilbage i foråret 2021 med en aktuel og god revy.

Lilli Hauberg

KLINIK FOR FODTERAPI
STATSAUTORISEREDE FODTERAPEUTER
V/JESPER L. FREDERIKSEN
NAJA SØRENSEN

Åbent mandag til lørdag efter aftale.

Klinikken har ydernummer, der giver tilskudsmuligheder med lægehenvisning til diabetes, leddegigt, arvæv og nedgroede negle.

Handicapvenlig indgang.
Klinikken tilbyder udebehandling.

HOSTRUPSVEJ 27, st th, 3400 HILLERØD
Tlf. 48 26 52 11
www.fodklinikken-hostrupvej.dk

Klipning og oprensning af negle
Svampenegle
Nedgroede negle
Hård hud, ligtorne, hælrevner
Aflastning af nedsunken forfod, platfod, knyster, hælsporer
Fremstilling af indlæg

STATSAUTORISERET FODTERAPEUT

GrønnegadeCentrets Syklub

Starter nye syhold onsdag den 19. og torsdag den 20. august,
hver onsdage kl. 9.00 – 12.30 og hver torsdag kl. 9 – 14.00.
Er du interesseret, skal henvendelse ske til Gerda Casper, tlf. 23301224
eller mail gerdacasper@hotmail.com

Gerda Casper

GARDINER TIL DIG

”Vi kan opfylde alle dine gardinønsker – ingen opgave er for speciel, vi leverer gardiner af **HØJ KVALITET** lige efter dine egne mål.”
Du får altid **GRATIS** opmåling og personlig rådgivning af vores gardinbus eller af butikkens professionelle personale. Vores tilbud er naturligvis uforpligtende.

gardin montøren

SLOTSGADE 15 – 3400 HILLERØD – 48 26 25 22
Mandag til fredag kl. 09.30-17.30 og lørdag 09.30-14.00
www.gardinmontoeren.dk

Månedens kunstner i august og september

Arne Lindahl udstiller billeder i centret.
Gangen udfyldes med akvarel, tegninger og oliemalerier fra et langt liv som ” deltids – billedkunster”, altså en retrospektiv udstilling.

Arne er medlem af **Majkat** og fast tilknyttet **Annaborgs Akvarel-gruppe**.

Fernisering **fredag den 14. august** kl. 13.00.

Centret er vært med en forfriskning.

Billedudvalget

Bestyrelse

Formand Erik Ingerslev — Mobil: 23 37 45 76
Ingerslev_hansen@mail.tele.dk

De næste møder i bestyrelsen er **torsdage den 6. august og 3. september**
Spørgsmål, der ønskes behandlet, rettes til formanden.

GrønnegadeCentrets Venner

Formand Jørgen Raymond — Mobil: 40 42 71 21
jr@naerrevision.dk

Kasserer Anna Sofie Morell — annasofie.morell@privat.dk
Reg: 5064, konto:1403923

Centerredaktionen

Hjemmeside: www.gronnegadecentret.dk

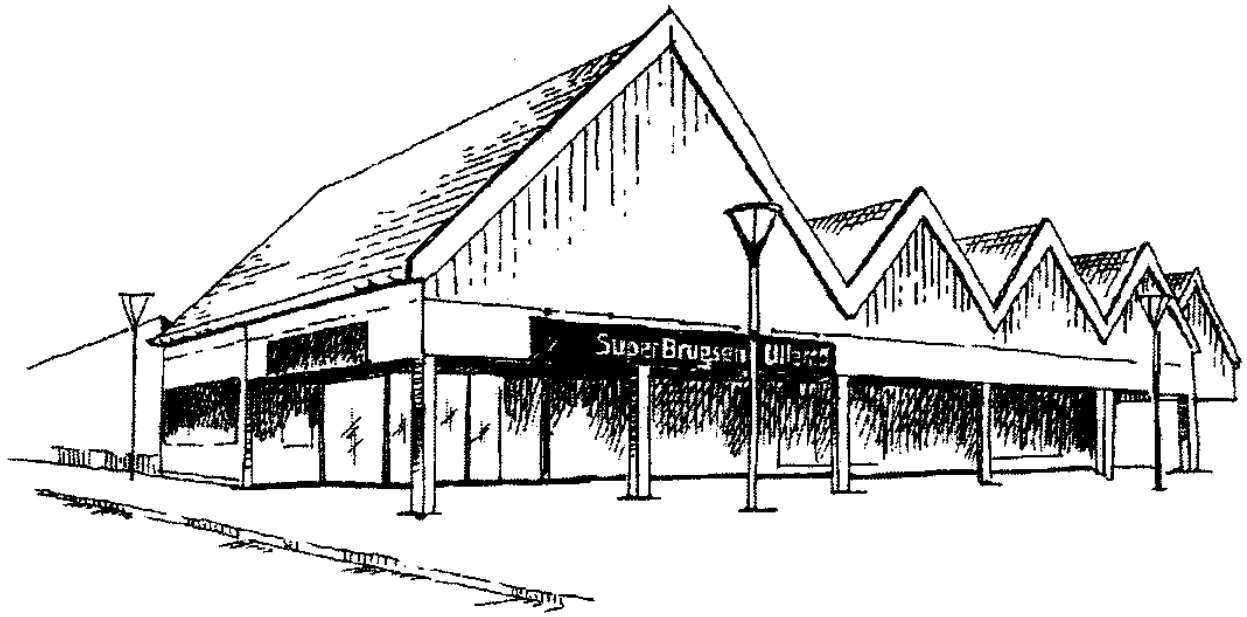
Indlæg til hjemmesiden modtages løbende, jo før jo bedre.

Indlæg til bladet **i wordformat** skal være redaktionen i hænde **senest tirsdag den 18. august.**
Ovenstående meget gerne på vores e-mail:
centerredaktion@outlook.dk

Ansvarshavende redaktør: Karl Olsen.
Ansvarshavende webmaster: Jytte Duus.
Centerredaktionen:
Lene Christensen, Jytte Duus, Birthe D. Henriksen,
Carl Aage Bastian, Jytte Kronhede og Mogens Durup.
Korrekturlæsning: Jytte Kronhede og Anna Sofie Morell.
Journalist: Else Flydal.

Bladet udkommer i ca. 800 eksemplarer den 1. i hver måned.

25. årgang **Nummer 1**



Ullerød

SuperBrugsen

Frederiksværksgade 119 ● Hillerød
Tlf. 48 20 19 10

Åbningstider:
Mandag – fredag kl. 7.00 – 19.00
Lørdag kl. 07.00 – 18.00
Søndag kl. 08.00 – 18.00