

"BEVÆG DIG FOR LIVET"

Formål:

Fitness og gymnastik, senioridræt med forskellig støttet af kommuneindsats skal gøre danskerne en Omkring Idræt for Seniorerne er målet en vækst p foreningerne i aldersgruppen 60+. I 2025 skal 50 % af danskerne være aktive i en i % skal være fysisk aktive.

Brobygning:

Aktivitetsgruppen "BEVÆG DIG FOR LIVET" vil bidr mellem Hillerød Kommune, GrønnegadeCentrets moti Ålholm Idrætsforening og Campus Nordsjælland omk Seniorer.

Følgende aktiviteter kan du deltage i:

FODBOLD FOR PENSIONISTER (mænd), GÅ/LØB desuden K BORDTENNIS, CYKLING og DANS i GrønnegadeCentret. Med tiden måske også FLOORBALL m.m i samarbejde Yderligere information findes under de enkelte a

Tovholder

Hans Rosenkvist

Mail: hans@rose

Tlf.: 20 44 03

Hvordan bliver jeg medlem

Ved at kontakte Hans Rosenkvist Kontingent for medlemskab af GrønnegadeCentret k For deltagelse i Pensionist-motionsfodbold i sam F betales yderligere kr. 350,- i halvårligt kont Ligeledes betales der for deltagelse i Danseklub kr. 50,- årligt samt kr. 35,- pr. gang