



# Centerbladet

August 2023

Center for aktive seniorer



Grønnegade  
Centret

## GrønnegadeCentret

Grønnegade 15. 3400 Hillerød, 72 32 68 20.

gronnegadecenter@hotmail.com

Formand Annette Deleuran, 26 22 71 30. a\_deleuran@hotmail.com

Centerleder Anette Høyer, 72 32 68 21. anbh@hillerod.dk

Cafeleder Yvonne Skovgaard-Holm, 72 32 68 22. ysko@hillerod.dk

Åbningstider: mandag-torsdag kl. 9.00 -16.00, fredag kl. 9.00 -15.00

## GrønnegadeCentrets Venner:

Formand Jørgen Raymond

Mobil: 40 42 71 21

Kasserer Anna Sofie Morell

Mobil: 24 64 86 19

Bankkonto: 5064-1403923

## Centerredaktion:

Hjemmeside: [www.gronnegadecentret.dk](http://www.gronnegadecentret.dk)

**OBS! Indlæg til hjemmesiden modtages løbende, jo før jo bedre.**

*Indlæg til blad og hjemmeside, skal være i wordformat eller mailtekst og gerne med billeder (ikke billeder fra nettet). Husk dato og pris hvis det er et arrangement samt om det kun er for medlemmer.*

Indlæg til bladet skal være redaktionen i hænde **senest tirsdag den 22. august** på e-mail: [centerredaktion@outlook.dk](mailto:centerredaktion@outlook.dk)

Ansvarshavende redaktør: Annette Deleuran

Ansvarshavende webmaster: Jytte Duus



## Informationer

Den bedste information får du ved at besøge centret samt hjemmeside, infoskærme, centerbladet og nyhedsbrev.

## Nyt fra centerlederen

Velkommen tilbage i Grønnegade-Centret til jer alle sammen. Jeg håber, at I har haft en skøn sommer. Jeg har været med min mand Tom i Riga og været så heldig at vinde lodtrækning om sommerhus i Ebeltoft i uge 30 gennem Hillerød kommune.



Jeg håber at alle er klar igen til at tage hul på sidste halvdel af 2023. Den 19. august har vi frivilligfest. En rigtig stor tak til alle jer frivillige, der gennem året sørger for, at vores daglige drift er mulig. Frivilligfesten er en tak til dem fra GrønnegadeCentret. Men et smil og tak fra alle jer medlemmer er en meget større TAK. Vi er et center, hvor bl.a. alle frivillige hver eneste dag yder noget for dig – for vores medlemmer. Så når der er kaffe i cafeen, ekspedition i receptionen, rent i huset, billeder på væggen, blomsterne vandet, informationer fra redaktionen, bestyrelsesarbejde, arrangementer og snedkerier i huset, så er der frivillige, som bruger deres dyrebare tid for jer medlemmer. Alt er ikke perfekt, men alle gør deres bedste. Det bedste du kan gøre, er at sige TAK med et smil.

*Anette Høyer*

## Hjælp med nye medlemmer i GrønnegadeCentret

Velkommen til alle nye medlemmer og stor tak til alle jer, som har gjort en indsats for at endnu flere kan benytte vores dejlige hus. Har I en nabo, en ven eller måske familie, som vil have glæde af at komme i GrønnegadeCentret? Får man meldt en person ind i GC, vil man som tak modtage en flaske vin. Når man selv har en ny med i vores hus, så er der allerede en kontaktperson. Det er en tryk og rar måde at komme ind i et nyt hus.

*Anette Høyer*

## Nyt fra formanden

Jeg håber alle har haft en dejlig sommerferie og er klar til at genoplive alle GrønnegadeCentrets mange aktiviteter her i efteråret.

Den 12. juni afholdtes et uformelt medlemsmøde. Ca 20 medlemmer var mødt op (udover bestyrelse, centerleder og Kristine Backholm, Sektionsleder i Sundhedsfremme og Uddannelse). Det var større fremmøde end forventet på en meget varm junieftermiddag.

Vi talte blandt andet om vedtægter, kontingentstigning, økonomien i bladet, rejser, økonomi generelt og POP UP aktiviteter. Det sidste vender jeg tilbage til. Det øvrige arbejder vi videre med i bestyrelsen.

POP UP aktiviteter er noget nyt vi gerne vil indføre i GC. For at give endnu flere tilbud til medlemmer og udnytte tomme lokaler, tænker vi at sætte gang i forskellige aktiviteter i en begrænset periode. F.eks. et begynder kursus i: tegning, maling, syning, blomsterbinding, MIT ID, digital post og alt hvad der ellers kunne være interesse i. Med en begrænset periode tænker vi alt mellem 1-6 måneder.

For at det skal kunne lade sig gøre er der brug for medlemmer der kommer med ideer til emner og nogen der vil undervise/ være tovholder for et kursus. Så har I gode ideer eller lyst til at undervise i et emne så tal med Anette Høyer eller mig.

Orienter jer i nyhedsbrevet og på Facebook, fordi der sker nok allerede noget i august.

## Åbent Hus - Åbent Hus - Åbent Hus - Åbent Hus

Vedrørende **Åbent Hus**, så håber og tror jeg at de fleste allerede har sat kryds i kalenderen lørdag den 9. september.

Arrangementet kommer til at ligne de sidste 2 års afholdelse af Åbent Hus. Der bliver underholdning af GC's egne bands, stande med information om aktiviteter, rundvisning af besøgende, der ikke kender GC, mad og drikke med mere.

Formålet er at øge kendskabet til GC blandt Hillerøds seniorer. Så gør meget gerne reklame for arrangementet til naboer og venner og inviter dem med på dagen.

*Annette Deleuran*

## Nyt fra Cafeen

Velkommen tilbage efter en dejlig sommer!

Tak til alle frivillige hænder, som er klar til at komme i gang med opgaverne i cafeen igen.

Kom og se vores udvalg af smørrebrød til kr. 18,-. Luksus smørrebrød til kr. 25,- kan forudbestilles. De fleste dage vil der være en anretning til kr. 35,- Salatskål eller frugtskål til kr. 10,-.

Vi har også et bredt udvalg af kager til mellem kr. 12,- og kr. 25,-.

Hvis du har specielle ønsker, er du velkommen til at henvende dig og spørge i cafeen. Vi klarer de opgaver, som vi har frivillige til at klare.

Vi minder om, at du er velkommen til at bestille mad på forhånd, hvis du ved, du kommer og spiser i cafeen.

Enkeltportioner kan bestilles samme dag, ved flere portioner gerne en uge i forvejen, så vi kan planlægge hvem, der skal løse opgaven.

*Yvonne Skovgaard-Holm*



### Stjernesked

**Fredag den 11. august kl. 17.30**

**Billetsalg slutter 9. august.**

*Brita Lyng*

### Tapas

**Fredag den 18. august kl. 17.15**

Ananas med hønsesalat og bacon

Serranoskinke med oliven og cherrytomater

Rejer med mayonnaise og citron

Lakserulle med flødeost og asparges

Ost, frugtsalat og søde nødder

Smørbrød og flute

**Billetsalg slutter 16. august.**



*Alice Olesen*

### Stegt flæsk

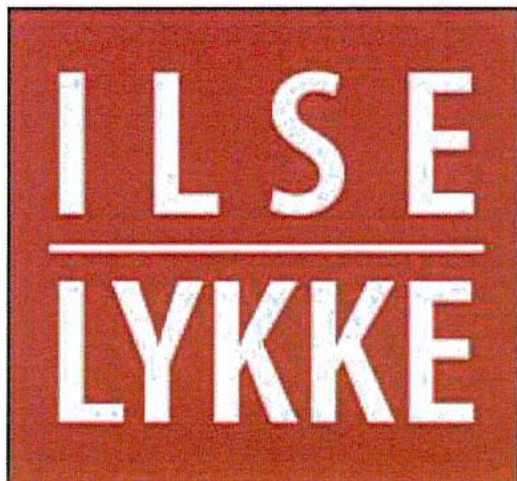
**Fredag den 25. august kl. 17.30**

**Billetsalg slutter 23. august.**

*Jytte, Inge og Lone*

Prisen pr. arrangement er **kr. 90,- incl. 1 glas vin eller øl/vand.**

Billetsalg henvendelse i receptionen – kun for medlemmer.



KVINDELIGT & KLÆDELIGT

ØSTERGADE 6  
3200 HELSINGE  
TLF: 48 79 87 87

HOS OS FÅR DU EN  
PERSONLIG OG ÆRLIG  
BETJENING

BETTY BARCLAY  
BRANDEX  
GERRY WEBER  
MICHA  
SIGNATURE  
IN FRONT  
CISO  
GOZZIP  
POINT NEUF



## AUGUST JØRGENSEN

### ADVOKATER

En omhyggelig forberedelse af seniortilværelsen giver tryghed. Vi rådgiver om alle juridiske problemstillinger i forbindelse med, at man bliver ældre.

Det kan blandt andet være salg af fast ejendom og oprettelse af testamente. Det kan også være rådgivning om at give sine børn skattefrie gaver som supplement til testamente.

Vi er uafhængige og varetager kun klientens interesse. Navnlig i den tredje alder, er der ikke råd til at udskyde overvejelser om testamente.

Ring til advokat Lotte Borg Jørgensen for en aftale på tlf. 48 24 79 20.

## Månedens kunstner i august og september

Ved Karen Lindberg

**Fredag den 4. august kl. 13.00** fernisering, hvor centret er vært ved et glas.

Min far, som selv malede, satte mig i gang allerede som lille. Jeg fik sammen med ham undervisning hos maleren Isenstein.

Blev i 1955 optaget på Kunsthåndværkerskolen hvor jeg blandt andre blev undervist af Isbrand og Agnes Boertmann. Afgangseksamen i 1959.

I mange år var der ikke tid til at male,

men i 1981 tog jeg fat på at udvikle mine kunstneriske evner, denne gang hos Grethe Fristrup og Marianne Tillge-Rasmussen og senere hos Josef Salamon. I de senere år har jeg deltaget i kurser i Sverige for at få inspiration til akvarel-maleriet som er mit foretrukne medie. Senest har jeg været i England og deltaget på den kendte akvarelmaler Jean Hains sommerkurser og arbejdet med flydende atmosfærisk akvarel.

Jeg er medlem af Gribskovmalerne og har været det siden 1990. Er medlem af Nordisk Akvarelselskab og Kunstrunden i Nordsjælland.

I de sidste mange år har jeg deltaget i udstillinger bl.a. i Helsingørsk Kulturhus, Det Gamle Posthus i Gilleleje, Espergærde Bibliotek, Herlev Bibliotek, Toruplund, Helene Centeret i Tisvilde og mange institutioner, i skoler og private firmaer. I efteråret 2019 havde jeg en soloudstilling i Fyrgården i Hundested og senest i Hornbæk Kirke i 2021 og i Steens Kirke i 2022 begge steder med soloudstillinger.

Jeg deltog i oktober 2010 i en censureret udstilling i Nordens Hus i Reykjavik. I 2014, 2015, 2016, 2017 og 2018 i den censurerede udstilling i Hillerød Kunst dage. Er optaget med to akvareller i International Watercolour Berinaden i Slovenia efteråret 2015 og i 2019 med et billede i Nordisk Akvarelselskabs censurerede udstilling i Helsingørsk. Og de sidste 5 år med 4 små akvareller hvert år i Sofia i Bulgarien.



*Fortsætter næste side*

Jeg maler akvarel fordi jeg kan lide den hurtige måde at arbejde på, at få tingene til at flyde sammen og finde nye måder at få billedet til at leve på. Jeg arbejder mange gange hurtigt, men kan også i nogle billeder arbejde mere traditionelt og gå ind i detaljerne.

Jeg har ikke nogen foretrukne motiver men kan lide at brede mig fra landskaber over blomster til dyr, fugle, insekter og mennesker. Det vigtigste for mig er at motivet inspirerer mig og får mig til at have det sjovt når jeg maler. Jeg underviser i akvarel for FOF Nordsjælland.

*Vibeke Hansen/Karen Lindberg*

## Sejlture på Slotssøen

**Fredag den 11. august kl. 17.30 - UDSOLGT**

**Fredag den 18. august kl. 17.30 – Få billetter**



Oplev en sommeraften på Slotssøen med højt humør og visesang, efterfulgt af en lækker middag.

Se mere om arrangementerne i juni bladet. Samlet pris for hele arrangementet er **kr. 285,-** pr. person.

*Arrangementsudvalget*

## Tak

Den 20. juni kl. 22.17: Oldenborrerne er ved at vågne, og jeg sidder her hjemme, kigger ud over markerne, og konsumerer dagens oplevelse.

Af hjerte tak for en uforglemmelig fejring af min fødselsdag.

Det var overvældende - glædeligt - dejligt at se så mange mennesker være med til at gøre min dag helt speciel.

Stor tak til Evergreens for jeres musik og sange som vi kunne synge med på. Tænk sig, at have en arbejdsplads, hvor vi har levende musik til vores arbejde - det er da stort.

Tak til de frivillige som havde sørget for pyntning, kaffe og den lækre hjemmelavede Lagkage, mums fili baba, hvor den smagte godt.

GrønnegadeCentret er unikt. Tak for jer.

God sommer til jer alle.



*Kram June*



# Ugeplan for faste aktiviteter

*revideret juni 2023*

<b>Mandage</b>			
09.00-12.00	Découpage	Ane Christoffersen	42224242
09.00-13.00	Syklub	Gerda Casper	23301224
09.00-11.30	Bordtennis	Lars Hodal	50475735
09.30-12.00	Videoklubben	Hans Henriksen	40418622
	Nye er velkomne		
10.00-	Gågruppe	Lillian Nielsen Dorthe Paludan-Müller	21620613 23431947
10.00-12.00	Billard	Niels Madsen	20859745
11.30-14.00	Gospelkor	Hans Ch. Jacobsen	40145090
12.00-15.00	Nødhjælps- strikkerne:	Inge Petersen	51559465
13.00-16.00	Brætspil	Ida Clausen	41605307
13.00-16.00	Tegning og maling	Bendt Pedersen- (ældresagen)	23729233
14.30-17.00	Malergruppe	Jytte Tranberg	30259546
17.00-19.00	Billard	John Larsen	51502414
17.30-21.00	Danseklub:	Hans Rosenkvist	20440399
Line dance: Lidt øvede kl. 17.00. Øvede kl. 18.30, standard/Latin, 2. 3. og 4. mandag kl. 20:00. Lancier 1. mandag kl. 20.00.			



Tirsdage			
09.00-12.00	Værksted/træ	Niels Lang	26272013
09.00-13.00	Pigegruppen	Laila Larsen	61700382
10.00-?	Cykelgruppen	Bo Jensen	24273825
10.00-12.00	Billard	Niels Madsen	20859745
10.00-12.00	Bogklubben ulige uger	Ketty Duckert	21314028
10.00-12.00	Krolf	Grete Madsen	21758625
10.00-12.00	Irsk musik	Carsten Wind	25118166
10.00-12.00	Petanque	Karl Erik Madsen	27330481
12.30-16.00	KortspilWhist ældresagen	Erling Kjærsgård	50454474
13.00-15.00	Grønne Evergreen	Benedicte Krarup	26165310
13.00-16.00	Tirsdags hyggeklubben	Ulla Jørgensen	60634231
13.00-16.00	Patchwork	Jette Moesgård	21348890
13.30-17.00	Center-Bridge	Ingelise Clausen	23423515
17.00-21.00	Dart	Trevor Davison	20115708
19.00-22.00	Phiilatelistklub lige uger	Gert Løye	20278241



Onsdage			
09.00-13.00	Syklub	Gerda Casper	23301224
10.00-11.15	Fodbold Selskov stadion	Hans Rosenkvist	20440399
10.00-12.00	Billard	Niels Madsen	20859745
10.00-13.00	Slægts-forskning	Jane Sommer	20657482
10.00-11.00	Stavgang	Ulla Espersen	21330044
10.00-12.00	Spillemandslaug	Gert Hanssen	22416616
11.30-14.00	Mandetræf 2	Mogens Jensen	30490430
13.00-16.00	Kortspil Whist	Karla Jensen	48715697
13.00-16.30	Kortspil Bridge	Inger Bøje Nielsen	51532203
14.00-16.15	Højskolesang - ulige uger	Anne Pedersen	50922391
14.00-16.00	Musikcafe lige uger	Marianne Nørgaard og Ole Nisbeth	28381775 40166186
16.30-18.00	Seniordans	Rita Nielsen	29401754



<b>Torsdage</b>			
09.00-12.00	Country band	Carl Aage Bastian	30490584
09.00-13.00	Syklub	Gerda Casper	23301224
10.00-11.00	Jazzkapel	Steen Hansen	30131963
10.00-12.00	Møde i centerbestyrelsen første torsdag i måneden. Spørgsmål der ønskes behandlet rettes til bestyrelsen		
10.00-12.00	Mandeholdet	Ernst Jensen	40576718
10.00-13.00	Krolf	Susanne Madsen	30259869
10.30-12.00	Meditation	Kirsten Norling-Christensen	30539220
12.00-14.00	Repair-cafe 2. og 4. torsdag	Hans Mølbæk	51250588
13.00-17.00	Kortspil L'hombre	Winnie Bækkelund	48267284
13.30-16.30	Torsdags Banko	Edith Blyitgen	20715140
14.00-16.00	Kreativ klub		
17.00-18.00	Ballroom fitness	Annett Toyberg	40379222
<b>Fredage</b>			
09.00-13.00	Syklub	Gerda Casper	23301224
10.00-11.15	Fodbold Selskov stadion	Hans Rosenkvist	20440399
10.00-11.30	Stolegymnastik	Marianne Nørgaard	28381775
10.00-12.00	Billard	Niels Madsen	20859745
13.00-15.00	Mandetræf sundhedsfremme	Arne Thomsen	24345787
13.00-15.00	Skak	Ole Christensen	20319944
16.00-17.00	Fredagsbar		



Grønnegade  
Centret

## Vennernes Grundlovsbrunch

Jeg blev valgt ind i vennernes bestyrelse som suppleant og skulle have min debut til arrangementet den 5. juni.

Vi mødte op i centeret kl. 8.00 og gik i gang næsten med det samme: borddækning, opsætning af bar, madfremstilling, opsætte gevinster til lotterierne osv.



Jeg fandt hurtigt ud af, at alle arbejdede koncentreret, opgaverne blev hurtigt klaret. Jeg følte ret hurtigt at jeg blev en del af det store team.

Klokken lidt over 10 begyndte gæsterne at komme (85 i alt).

Anna Sofie hjalp dem med at finde deres pladser med mere. Da alle var kommet bød hun velkommen og kom med lidt orientering.

Herefter var min opgave at sælge lotterier (3 serier). Jeg startede med at stå et sted, men hurtigt begyndte jeg at gå fra bord til bord og så kom der gang i salget. Der blev ret hurtigt udsolgt.

Foruden maden, var der underholdning: 2 musikere, Kent Hansen og Gert Rathsach, underholdt og spillede til sangene fra højskolesangbogen med Ole Nisbeth som forsanger.

Grundlovstalen blev holdt af provst Jørgen Christensen.

Vi havde nogle fantastiske gæster med højt humør og en dejlig stemning. Det sås også i salget i baren.

Efterfølgende på vores bestyrelsesmøde, roste vi os allesammen, for at vores arrangement var blevet en succes. Alt klappede som det skulle, og vores overskud var rigtig flot, det største siden vi havde arrangement på kræmmermarkedet.

Et godt arrangement, godt sammenhold, så jeg har ikke fortrudt, at jeg er blevet en del af vennernes bestyrelse.

*Jytte Duus*

## Nyt fra Syklubben



Med stor tak for hyggeligt, givtigt og skønt socialt samvær i 1. sæson af 2023, hvor 4 hold kom op at stå, har vi besluttet at nedlægge det tidligere torsdagshold, (hold nr. 4 om eftermiddagen), og erstatte det med et nyt mandagshold. Torsdag eftermiddag skal fremtidig bruges til ”POP OP” aktiviteter.

Dvs. Syklubben tilbyder nu hold:

Onsdag hold nr. 1. kl. 9-13. Torsdag hold nr. 2 kl. 9-13.

Fredag hold nr. 3. kl. 9-13. Mandag hold nr. 4 kl. 9-13.

Hold 1 + 2 + 3 starter uge 33. Hold nr. 4 starter uge 37 den 11-9-23

Vi har få ledige pladser på hold 1 + 2 + 3 mens mandagsholdet er et nyt tilbud. Læs mere om Syklubben på GrønnegadeCentrets hjemmeside.

I år har GrønnegadeCentret åbnet for udenbys deltagere. Du skal således tilmelde dig Grønnegade Centret for at blive medlem.

Syklubben tilbyder et nyt ”POP OP” hold torsdag eftermiddag.

**”Lær din Broderimaskine at kende”** Her står Karin Nielsen for hjælpen. Det foregår i Fuchsialokalet 4 torsdage kl. 13 – 16.30

Dato: den 31/8. og den 7/9. og den 21/9. og den 5/10

Max 8 deltagere på holdet. Deltagelsen er gratis, men der må påregnes køb af hjælpemidler og materialer. Har du spørgsmål til dette hold, bedes du ringe til Karin Nielsen: 22132853



Tilmelding til holdet skal ske til Gerda Casper mail:

[gerdacasper@hotmail.com](mailto:gerdacasper@hotmail.com) eller tlf.: 23301224

Vel mødt og mange syhilsner  
*Gerda Casper*

## OBS OBS OBS - Vaccination



Det bliver igen i år muligt at få influenzavaccination i GC.  
Vaccination finder sted:

**Tirsdag den 3. oktober kl. 8.30-16.30**

**Mandag den 9. oktober kl. 8.00-12.30**

**Mandag den 16. oktober kl. 8.00-12.00**

Sæt et kryds i kalenderen allerede nu, så kommer der nærmere information når tiden nærmer sig.

*Sundhedsudvalget*



Vinbutikken - Hillerød

"Din lokale vinhandler"

*Vin, spiritus, the/kaffe & chokolade*

*Gavekurve*

Slotsgade 2, 3400 Hillerød

[www.vinbutikken-hillerod.dk](http://www.vinbutikken-hillerod.dk)

# Hos Fodterapeuterne

STATSAUTORISEREDE FODTERAPEUTER  
Jesper Frederiksen & Trine Ritter

Åbent mandag til lørdag efter aftale.

Klinikken har ydernummer, der giver tilskudsmuligheder med lægehenvi-  
sing til diabetes, leddegigt, arvæv og nedgroede  
negle.

Handicapvenlig indgang.

Hostrupsvej 27, st th, 3400 Hillerød  
Tlf. 48 26 52 11  
[www.hosfodterapeuterne.dk](http://www.hosfodterapeuterne.dk)

Klipning og oprensning af  
negle  
Svampenegle  
Nedgroede negle  
Hård hud, ligtorne,  
hælrevner  
Aflastning af nedsunken  
forfod, platfod, knyster,  
hælsporer  
Fremstilling af indlæg



Fortjener dit boligsalg en  
ambitiøs og personlig mægler?



Så kom ind i  
butikken på  
Frederiksværksgade 7  
og book en gratis  
vurdering

Eller ring på  
4824 2111

**danbolig**  
SAMARBEJDER MED NORDEA  
Frederiksværksgade 7, 3400 Hillerød



## Hjælp til strikkede/hæklede klude

GrønnegadeCentret får fra midt i august affaldssortering. I den forbindelse har vi tænkt på, at vi kan spare på miljø og budget, hvis vi bruger strikkede/hæklede "tørre"-klude. Det er i stedet for papirs håndklæder. Vi modtager ensfarvede 100% bomulds-klude i størrelsen 25x25. Vi skal bruge mange, så vi håber, at mange vil hjælpe. På forhånd tak for hjælpen.



## Garn

Har du noget bomuldsgarn i overskud modtager receptionen gerne garn til strikkede/ hæklede klude. Mangler man garn og gerne vil strikke "tørre" klude til GC, kan bomuldsgarn hentes i receptionen.

## Motionsopkrævning

Der vil komme opkrævning for motion pr. 1. august.

Motionskontingentet er kr. 400,- og gælder fra 1. august 2023 til 30. juni 2024.



## Medlemskort

Husk altid at have medlemskort med dig når du kommer i GrønnegadeCentret. Man kan også tage et billede af det og have det på sin telefon.

*Anette Høyer*

# GrønnegadeCentrets Venner

En aktiv støtteforening stiftet i 2009.

Visionen med foreningen er, at være med til at sikre GrønnegadeCentrets beståen.

Foreningen støtter GC med ca. kr. 25.000 om året.

Mange af pengene bliver samlet ind ved medlemskontingent samt overskud fra arrangementer.

Vi opfordrer alle, til at blive medlemmer af GrønnegadeCentrets Venner. Husk, når du støtter GrønnegadeCentrets Venner, så støtter du GC. Uanset om du er medlem af vennerne eller ej, så vil vi meget gerne høre fra dig: Har du nogle gode ideer til hvad vennerne kan arrangere, så kontakt os.

Vores næste arrangement er **Mortensaftens fest lørdag den 11. november.**

Festen er åben for alle også for gæster, som ikke er medlemmer af GrønnegadeCentret eller af Grønnegadecentrets Venner.

Som sædvanlig serverer vi and til hovedret. Endvidere musik og underholdning med et tema.

Find yderligere oplysninger på ([www.gronnegadecentret.dk](http://www.gronnegadecentret.dk)) og i centerbladet i oktober måned.

An advertisement for Lys Mesteren. The main image shows a black, dome-shaped lamp on a wooden base, sitting on a stack of books. To the left is a blue book titled 'Kun hos Lysmesteren Mat merkegrø'. To the right is a price tag for 'Flowerpot VP9 Opladelig, transportabel lampe' for 1.195,-. Below the price tag, it says 'ELLER 119,50 PR. MD. I 10 MD.'. At the bottom, there is a row of small icons representing different lamp colors and a note: 'Fås i flere farver i begrænset antal.'. The Lys MESTEREN logo is at the bottom left, and contact information for Palle Olsen Belysning & Hårde Hvidevarer is at the bottom right.

Kun hos Lysmesteren Mat merkegrø

Flowerpot VP9 Opladelig, transportabel lampe 1.195,-

ELLER 119,50 PR. MD. I 10 MD.

Fås i flere farver i begrænset antal.

Lys MESTEREN

Palle Olsen Belysning & Hårde Hvidevarer  
Vestergade 3 - 1181 Bred - Tlf. 46 22 13 40 | Østergade 13 - 1181 Bred - Tlf. 46 19 01  
[www.lysmesteren.dk](http://www.lysmesteren.dk)

## Terrasser



Først tak til Niels Lang og hans team for det store arbejde de har udført ved terrassen uden for cafeen, hvor skuret er lavet om til en pavillon. De er ikke færdige endnu men bliver det til september eller oktober.

Dernæst stor tak til Lise-Lotte Strange som har savet og regeret med ukrudt mm. Ved den lille terrasse ved massagestolen uden for motionsrummet. Det er en lise at sidde og kigge ud på den store terrasse som i øvrigt er en flugtvej. Der mangler lige lidt småting



*Lone Nielsen  
Indre og ydre miljø*

## Ny aktivitet

### Lyrisk og digte



Måske er der nogen som mig, der er glade for lyrik og digte, så mon man kunne oprette en lille gruppe, som kunne realisere dette?

Jeg skal gerne være primus motor i sagen, da jeg har en stor samling, som måske kan bruges. Der ligger jo en rigdom af skønhed og berigelse i at læse digte, det venter bare på os alle sammen.

Hvis det har interesse kontakt receptionen.

*Venlig hilsen  
Niels V. Hansen*

## Kalender August

Dato	Dag	Aktivitet	Tid	Side
04.	Fredag	Fernisering	13.00	7
09.	Onsdag	Velkomstmøde	14.00 – 15.00	
11.	Fredag	Stjernesked	17.30	5
11.	Fredag	Sejltur på slotssøen	17.30	8
18.	Fredag	Tapas	17.30	5
18.	Fredag	Sejltur på slotssøen	17.30	8
25.	Fredag	Stegt flæsk	17.30	5
29.	Tirsdag	Info motion	13.30-14.30	

## Åben øver efteråret 2023

Musik – åben øver	Dag	Tid
Grønne Evergreen	Tirsdag den 15. august	14-15
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 24. august	11-12
Greenstreet Country	Torsdag den 31. august	11-12
Husorkester	Alle onsdage i september	11-12
The Phoenix Irish Folk Band	Fredag den 15. september	11-12
Grønne Evergreen	Tirsdag den 19. september	14-15
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 21. september	11-12
Husorkester	Alle onsdage i oktober	11-12
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 5. oktober	11-12
Grønne Evergreen	Tirsdag den 17. oktober	14-15
Greenstreet Country	Torsdag den 19. oktober	11-12
Husorkester	Alle onsdage i november	11-12
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 2. november	11-12
The Phoenix Irish Folk Band	Fredag den 17. november	11-12
Grønne Evergreen	Tirsdag den 21. november	14-15
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 30. november	11-12
Husorkester	Onsdag den 6. december	11-12
Greenstreet Country	Torsdag den 7. december	11-12