



# Centerbladet

November 2023

Center for aktive seniorer



Grønnegade  
Centret

## GrønnegadeCentret

Grønnegade 15. 3400 Hillerød, 72 32 68 20.

gronnegadecenter@hotmail.com

Formand Annette Deleuran, 26 22 71 30.

Centerleder Anette Høyer, 72 32 68 21. anbh@hillerod.dk

Cafeleder Yvonne Skovgaard-Holm, 72 32 68 22. ysko@hillerod.dk

Bestyrelsen: bestyrelsen@gronnegadecentret.dk

Åbningstider: mandag-torsdag kl. 9.00 -17.00, fredag kl. 9.00 -16.00

## GrønnegadeCentrets Venner

Formand Jørgen Raymond

Mobil: 40 42 71 21

Kasserer Anna Sofie Morell

Mobil: 24 64 86 19

Bankkonto: 5064-1403923

## Centerredaktion

**Hjemmeside:** [www.gronnegadecentret.dk](http://www.gronnegadecentret.dk)

Indlæg til hjemmesiden modtages løbende, jo før jo bedre.

### Centerblad:

Indlæg til næste blad skal være redaktionen i hænde **senest tirsdag den 21. november.**

***OBS! Det bliver et samlet blad for december/januar, så der skal tænkes lidt ud i fremtiden ved deadline i november.***

**Indlæg til hjemmeside og blad på e-mail:**

centerredaktion@outlook.dk

Vedrørende retningslinjer for indlæg til blad og hjemmeside, henvises til hjemmesiden: Indlæg til hjemmeside og blad

Ansvarshavende redaktør: Annette Deleuran

Ansvarshavende webmaster: Jytte Duus

## Informationer

Den bedste information får du ved at besøge centret samt hjemmeside, infoskærme, centerbladet og nyhedsbrev.



## ”November – efterårets endeligt”

Nyt fra centerlederen

Vi har et GrønnegadeCenter, som er fuld af liv fra morgen til aften. Hvor er det dejligt at opleve så mange nye som gamle medlemmer, der vil være en del af fællesskabet. Vi har mange tovholdere og frivillige ildsjæle, som sørger for, at vores glade hus er værd at komme i. Denne tid er lysets tid – ikke lyset udenfor, men den dejlige varme fra stearinlysets skær. En tur i skoven, her i november hvor træerne har taget efterårsfarverne på - som jo er noget senere end ellers. En kop varm kakao og en god bog. På mit skrivebord lå der en meget spændende bog



”Magiske måneder”, hvor dette smukke digt er så sigende:

Efterårsstormen bringer nye ladninger drivtømmer,  
smukt slebet af naturens styrke.

Fiskeungerne svømmer ud på dybt vand,  
og trolstanden lander fra nord.

Ørentvisten går i hi, og vinbjergsneglen lukker sit kalklåg i frygt.

De sidste vandmænd og brandmænd dør, inden de fryser.

Råbukken kaster sit stolte gevir i skovbunden,  
og regnormene graver sig i sikkerhed for frosten.

En lille fugl synger stadig.

Det er gærdesmutton, Danmarks næstmindste fugl,  
hvis kraftige sang er fyldt med trillende og snerrende toner.

Vi holder mørket stangen med lanterner af gyldent papir.

Vintersæden spirer, og træer og buske får knopper i god tid,  
før de skal bruges.

Familien samler forråd, kogler, bog og agern.

Mortens and snadrer i naiv glæde,  
og musene pusler i bladene under de nøgne træer.

Varme vanter, kolde tæer og næser der løber.

Det første lys tændes. Er det virkelig allerede vinter?

Rigtig god november måned.

## Tovholder/frivilligmøde

**Torsdag den 23. november kl. 10.00 -12.00**

har vi tovholder/frivilligmøde. Der vil også blive serveret den ”store ostemad”.

*Anette Høyer*

## Bureaukratiet arbejder

### Formanden har ordet

Efteråret er lidt hurtigt og voldsomt kommet over os og det bliver tidligt mørkt. Så er det jo dejligt at GrønnegadeCentret er i fuld gang med alle aktiviteter og arrangementer med grin, smil, kram og samvær.

Bestyrelsesarbejdet går ikke altid den nemme vej, og nogle ting tager tid.

Som tidligere meldt ud har bestyrelsen ansøgt kommunen om kontingentforhøjelse og det var på byrådsmødet i oktober. MEN med det er det ikke slut og vedtaget. Forslaget er nu sendt i udvalg (Omsorg og Livskraftudvalget), derefter skal det godkendes af seniorrådet og tilbage i udvalget. Derefter skal det over økonomiudvalget og igen i byrådet. Så forhåbentlig er der en afgørelse omkring 1. december. Vi melder ud så snart vi ved mere.

Der er også et andet emne, som ikke går så let som først forventet. Nemlig spørgsmålet om udenbys medlemmer. Forklaring og status kan læses i brev fra kommunen andet steds i bladet. Bestyrelsen er selvfølgelig med i den videre proces, men kan ikke gøre andet indtil videre.

Bestyrelsen holder uformelt medlemsmøde **fredag den 17. november kl. 13.00-15.00.**

På mødet vil vi meget gerne have ideer fra medlemmerne og så er der mulighed for at spørge ind til bestyrelsens arbejde.



## Centerleder Anette skal fejres

Anette Høyer fylder 60 år og det vil bestyrelsen, Anettes chefer og kolleger i "Sundhedsfremme og Uddannelse" fejre.

Det bliver **fredag den 5. januar kl. 13.00-15.00.**

Alle er meget velkomne til at deltage og være med til at festliggøre dagen.

*Annette Deleuran*

## Det glade hjørne

Vi byder velkommen til Bente Nyborg, som er ny frivillig medarbejder i cafeen. Bente har fast vagt hver anden onsdag eftermiddag. Også velkommen til Lisbeth Flyr, som vil afløse, når behovet opstår. Lisbeth har tidligere hjulpet i cafeen ved julefrokost og revy.

## Jeg glæder mig i denne tid - Julefrokost

Fra **onsdag den 13. til fredag den 15. december og mandag den 18. og tirsdag den 19. december kl. 12.00 – 15.00**, er der julefrokost for grupper og enkeltpersoner, som er medlemmer i Grønnegade Centret. Menuen vil være traditionel dansk julebuffet og prisen for arrangementet er: **kr. 135,- per person.**

Fra **torsdag den 2. november til torsdag den 7. december** kan tovholderne købe billetter til hele deres gruppe. Tovholderens opgave på dagen er at vise gæster fra deres hold på plads.

Centret vil sætte borde op fra dag til dag, som tilgodeser ønsket om at sidde sammen i den gruppe du hører til.

Vi vil gerne se brugere, som ikke er med i en gruppe, og som har lyst til at komme til julefrokost. Enkeltbilletter kan købes i receptionen. Der er plads til 100 personer pr. dag. Drikkevarer kan købes til cafépriser.

Kom og vær med i fællesskabet med god julestemning, musik og dejlig mad.

Vi glæder os til at være sammen med dig.

## Gavekort

I "Det Glade Hjørne" kan du købe gavekort. Du kan selv bestemme beløbet og det købes ved kassen i cafeen. Gavekort kan købes af medlemmer og benyttes af medlemmer.



*Yvonne Skovgaard-Holm*

## Afslut fredagen med en G&T i GC

Fredagsbar hver **fredag kl. 16.00–17.00**

Her kan du møde dine gamle venner og få mulighed for at møde nye. Baren som betjenes af frivillige sælger en genstand til en fast pris på **kr. 30,-**.

Det er en god start på weekenden og fredag aften. Der er rig mulighed for at forsætte det sociale samvær med spisning fra **kl. 17.30**. Billetter til spisning købes receptionen og betales i cafeen med deadline 2 dage før fællesspisningen.



Spisning efter fredagsbaren er kun for medlemmer. Det koster **kr. 90,-** pr. arrangement inkl. 1 glas vin eller øl/vand.

**Fredag den 10. november: ”Stjernes kud”**

**Fredag den 17. november: ”Tapas”**

**Fredag den 24. november: ”Stegt flæsk”**

I december måned er der på grund af julefrokoster, ingen ”Fredagsbar”  
*Arrangementsudvalget*



## Spiseklub

**Fredag den 3. november kl. 12.00**

Flæskesteg med det hele, pris **kr. 50,-**.

*Lone*

## Hvordan betaler jeg i GC

Der kan bruges kontanter ved alle betalingssteder, men vi ser helst at der bruges betalingskort og Mobile Pay.

## Hjernen og Alzheimer

Et spændende og anderledes foredrag

Med speciallæge i psykiatri José Linnemann

**Onsdag den 8. november kl. 18.30 -20.30**

Demens er en hyppig sygdom. De fleste mennesker kender en eller flere med demens, men sygdommen kan være svær at forstå. I foredraget vil José Linnemann fortælle om den normale hjerne og hvad demens gør ved hjernen og hele mennesket. Hun vil også fortælle om hvad sygdommen kommer til at betyde for de pårørende og afslutte med hvordan man holder hjernen frisk så længe som muligt.



Tilmelding er ikke nødvendig. Arrangementet er gratis.

Der er plads til 120 deltagere efter først til mølle princippet.

Der serveres en sodavand i pausen.

Arrangører er Ældresagen, Seniorrådet, Alzheimerforeningen og GrønnegadeCentret.

*Sundhedsudvalget*

## AUGUST JØRGENSEN

### ADVOKATER

En omhyggelig forberedelse af seniortilværelsen giver tryghed.

Vi rådgiver om alle juridiske problemstillinger i forbindelse med, at man bliver ældre.

Det kan blandt andet være salg af fast ejendom og oprettelse af testamente.

Det kan også være rådgivning om at give sine børn skattefrie gaver som supplement til testamente.

Vi er uafhængige og varetager kun klientens interesse. Navnlig i den tredje alder, er der ikke råd til at udskyde overvejelser om testamente.

Ring til advokat Lotte Borg Jørgensen for en aftale på tlf. 48 24 79 20.

# Hos Fodterapeuterne

STATSAUTORISEREDE FODTERAPEUTER  
Jesper Frederiksen & Trine Ritter

Åbent mandag til lørdag efter aftale.

Klinikken har ydernummer, der giver tilskudsmuligheder med lægehenvi-  
sing til diabetes, leddegigt, arvæv og nedgroede  
negle.

Handicapvenlig indgang.

Hostrupsvej 27, st th, 3400 Hillerød  
Tlf. 48 26 52 11  
[www.hosfodterapeuterne.dk](http://www.hosfodterapeuterne.dk)

Klipning og oprensning af  
negle  
Svampenegle  
Nedgroede negle  
Hård hud, ligtorne,  
hælrevner  
Aflastning af nedsunken  
forfod, platfod, knyster,  
hælsporer  
Fremstilling af indlæg



Fortjener dit boligsalg en ambitiøs  
og personlig mægler?



Så kom ind i butikken  
på  
Frederiksværksgade 7  
og book en gratis  
vurdering  
Eller ring på 4824 2111



Solgt eller  
gratis.

**danbolig Hillerød**

Frederiksværksgade 7 · 3400 Hillerød  
Tlf. 48 24 21 11 · CVR 40847898  
[danbolig.dk](http://danbolig.dk) · [hillerod@danbolig.dk](mailto:hillerod@danbolig.dk)

**danbolig**  
SAMARBEJDER MED NORDEA



# Kysset

## Filmklubben

Lørdag den 25. november kl. 14.00 - 17.00

Spilletid: 100 minutter



Danmark 1913.

Det bliver en skæbnesvanger aften, da Anton byder Edith op til dans – hun er nemlig lam efter en tragisk rideulykke og snart graver Anton sig dybt ned i et uoverskueligt net af løfter og løgne.

Medvirkende:

Esben Smed, Clara Rosager, Lars Mikkelsen, David Dencik, Rosalinde Mynster

Efter filmen er der mulighed for at hygge sig i caféen og tale med hinanden om, hvilke tanker den har sat i gang.

Pris for film, kaffe/the med kage **kr. 50,-**.

Billetter købes ved indgangen og der kan betales med MobilePay eller kontant med lige penge. **Betalingskort modtages ikke.**

Husk medlemskort til GrønnegadeCentret.

*Oplysningsudvalget*

**ULLERØD**  
**PIZZA**  
TLF. 48 26 12 42  
**FREDERIKSVÆRKSGADE 117**  
**3400 HILLRØD**



### ÅBNINGSTIDER

Mandag lukket (undt. helligdage)

Tirsdag – lørdag 11:00 – 21:00

Søndag og helligdage 12:00 – 21:00

## Lad fantasien tage over

Kunstudstillingen ”**Spirit of Sinai**” i GrønnegadeCentret i perioden fra fredag den 1. december til torsdag den 1. februar 2024.

Velkommen til Fernisering **fredag den 1. december kl. 13.00.**

Kunne du tænke dig at have en uendelig historie hængende på din væg? spørger Ana Farid.

Det vil ”trigge” din fantasi og maleriet vil skabe dialog mellem dig og andre. En uendelig historie der i dag fortæller én historie og i morgen en ny.

Det kræver tid og energi at stoppe op, for at forholde sig til det der ses og mærkes i Ana Farids malerier. De er inspireret af koralhavet og bjergenes formationer i det farvestrålende ørkensand i Sinai.

Malerierne af oliemaling på lærred. På det tomme hvide lærred, lægges de 3 udvalgte farver på, for dernæst at sætte hjernen på ”standby”, give slip, mens farverne og intuitionen former det, er enkelte maleri, fortæller Ana Farid. Resultatet skaber tvivl om det er et oliemaleri, et silketryk eller gobeliner.

Hvem er Ana Farid? - en dansker i Sinai.

Ana Farid er Annette Kjærs egyptiske navn og hun er billedkunstner under det navn. Hendes teknik er speciel. Oliemaling i et tyndt lag, der har medført invitation til mange censurerede udstillinger eksempelvis i New York, Firenze, Milano, Paris og Lissabon.

Maleriet er en oplagt disposition for ”Story Telling”, lad fantasien tage over.

Maleriets vision:

At du stopper op, bliver forundret og mærker dig selv.

At du sætter fantasien og drømmene i gang.

At skabe dialog og være brobygger mellem forskellige kulturer og religioner.

At kunsten kommer ud til folket.



*Ana Farid*

## Operarejsen

i oktober var usædvanlig vellykket.

Der var tilmeldt 33 af GrønnegadeCentrets medlemmer, og vort evalueringsskema som blev udleveret i bussen, viste gennemgående meget stor tilfredshed med turen.

Vi oplevede 2 operaforestillinger ”Aida” i Berlin og ”Figaros bryllup i Dresden. Begge var nyopsætninger med et fantastisk scenskift og utroligt dygtige operasangere, og blot det at opleve begge operahuse var et eventyr i sig selv.

I Berlin fik vi en ekstra oplevelse, idet der var premiere på ”Lysfestuge i Berlin”. På vort hotel som lå i centrum og hvor mange boede på 27 etage, var der en fantastisk udsigt af et lyshav over byen.

I Dresden som blev totalt udbombet under 2. verdenskrig, men er i dag genopbygget på smukkeste vis, oplevede vi ud over operaen, Dresdens mange muligheder for at besøge de historiske bygninger, samt en meget smuk sejltur på Elben, som desværre druknede i regn.

Hotellerne var 4\* og upåklagelige, både med hensyn til mad og god service.

På 5. dagen gik turen tilbage til Danmark, trætte af mange oplevelser nød vi på overfarten Rostock/Gedser en lækker buffet og takkede hinanden for et usædvanligt godt socialt samvær.

*Kirsten*

## Vil du være med til at spille skak

Vi er en gruppe på 2 til 6 personer der spiller Skak i GrønnegadeCentret. Vi spiller i teknik lokalet på 1. sal **hver fredag kl.13.00** Der er en gemytlig omgangstone med morsomme stilfærdige kommentarer.

Det kniber med fremmøde, somme tider er vi kun 2.

Derfor opfordres hermed nye til at melde sig, man skal ikke være skrap men det er nødvendigt at kende spillet og gældende regler.

Du er velkommen til at ringe til mig tlf. 2031 9944 eller mail [ole.ebch@gmail.com](mailto:ole.ebch@gmail.com). Eller bare mød op og se ind når vi spiller om fredagen.

NB vi spiller normalt kun i vinterhalvåret.



*Ole Christensen*

# Brev fra Hillerød kommune



GrønnegadeCentret  
Bestyrelse, brugere og medarbejdere

## Kære bestyrelse, brugere og medarbejdere i GrønnegadeCentret

GrønnegadeCentret er et fantastisk sted, der gør en stor forskel for mange. Det er attraktivt at komme i GrønnegadeCentret og derfor har der været spørgsmål om muligheden for at være medlem, når man ikke bor i Hillerød. Det spørgsmål er ikke helt enkelt at besvare, og der har på den baggrund været forskellige udmeldinger om den mulighed.

Bestyrelsen lægger et stort arbejde i at gøre det bedste for GrønnegadeCentret. Som en del af dette arbejde er det blevet tydeligt, at hovedprincipper og vedtægter trænger til et gennemsyn, da meget er sket, siden de er blevet vedtaget. Det sætter vi nu en proces i gang for at få på plads. Indtil det er sket, optages der ikke nye udenbys-borgere, men de eksisterende udenbys-borgere forbliver medlemmer.

Hovedprincipperne skal endeligt godkendes af byrådet, da GrønnegadeCentret er et kommunalt støttet tilbud. Byrådet har med budget 2024 hævet denne støtte med 100.000 kr. årligt og ønsker dermed, at centret får mulighed for at gøre noget for flere borgere, herunder centrets naboer. Det skal ses som en anerkendelse af centrets vigtige rolle som sundhedsfremmende og forebyggende tilbud til byens seniorer. Derfor er politikerne en naturlig del af processen i forhold til at revidere hovedprincipperne for GrønnegadeCentret.

Processen starter i november, hvor bestyrelsen og forvaltningen mødes for at gennemgå rammerne for centrets

Ældre og Sundhed  
Fællessektion

Dato 12-10-2023

Hillerød Kommune  
Trollesmindesalle 27  
3400 Hillerød

T: 7232 0000

hobe@hillerod.dk  
www.hillerod.dk

J.nr. 23/13987

Side 1/2

virke. I starten af det nye år bliver der afholdt en workshop, hvor brugere, bestyrelse, politikere og medarbejdere sammen kan udfolde ambitioner og muligheder for GrønnegadeCentret og tilhørende revision af hovedprincipper og vedtægter.

Til slut er det vigtigt at fremhæve igen, at formålet er at skabe de bedste rammer for centrets virke til gavn og glæde for nuværende og kommende brugere.

Med venlig hilsen

Hella Obel

Afdelingschef Ældre og Sundhed

Og

Kristine Backholm

Leder af Sundhedsfremme og Uddannelse

## Kom i julehumør

Gospelkoret Old Stars synger igen til julekoncert i GrønnegadeCentret.

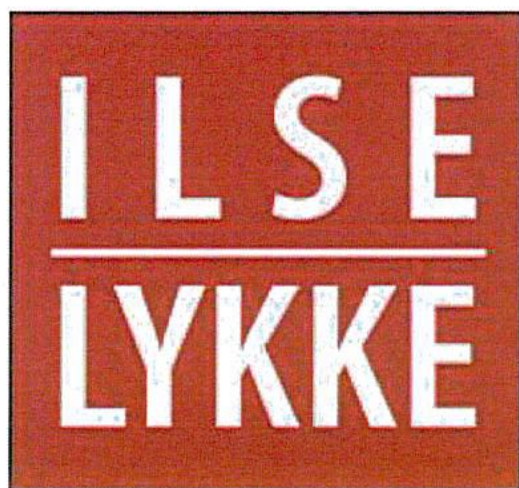
Reserver **søndag den 10. december kl. 15.00-16.00** til festlig julegospelkoncert, hvor alle kan synge med på nogle af de kendte sange. Koret optræder igen med røde tørklæder og slips og vil have julelys i øjnene, og måske også et julelys i hånden som festlig optakt til den stor højtid.



Koret ledes af Nina Luna med pianist Anders Mortensen.

**Billetter kr. 50,-** købes i receptionen fra **mandag den 20. november kl. 10.00**. Mobilepay eller Kontant. Børn u. 12 år, gratis.

*Lis Nyholm*



KVINDELIGT & KLÆDELIGT

ØSTERGADE 6  
3200 HELSINGE  
TLF: 48 79 87 87

**HOS OS FÅR DU EN  
PERSONLIG OG ÆRLIG  
BETJENING**

BETTY BARCLAY  
BRANDEX  
GERRY WEBER  
MICHA  
SIGNATURE  
IN FRONT  
CISO  
GOZZIP  
POINT NEUF



## GrønnegadeCentrets hjemmeside

GrønnegadeCentrets hjemmeside har nu eksisteret i 4 år i den nuværende udformning og der er ønsket om at rette dele af den for at modernisere og gøre den brugervenlig. Vi håber samtidig at få flere brugere af hjemmesiden.

Vi er gået i gang med ændringerne primo oktober og de kommer til at strække sig over et stykke tid. I den periode vil I opleve at genveje og menupunkter ændres.

Når vi er færdig med ændringerne vil I blive informeret. Ligesom der vil blive en præsentation af den ændrede side.

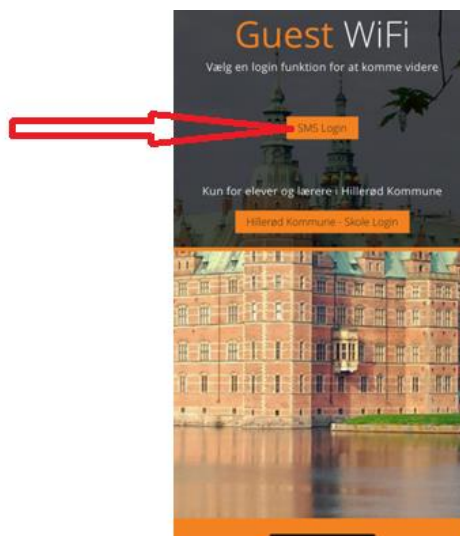
Ændringerne kommer ikke til at få betydning på nyhedsbrevet, som vil udkomme som normalt.

*Jytte Duus, Karl Aage Bastian og Hans Bo Henriksen*

## Centrets wifi

Vær opmærksom på at centrets wifi er ændret. Nu skal man dagligt logge ind som gæst.

Brug sms Login og  
følg anvisningen



## Julebanko 2023

**Søndag den 26. november kl. 13.30 - 16.00**

Vi holder julebanko og døren åbnes kl. 12.00 på dagen.

Der kan købes gæstebillet.

*Ida og Jytte*



## Frivillig- socialpris

Bestyrelsen har de sidste 2 år haft indstillet Brita Lyng Hansen til kommunens ”frivillig- og socialpris”, fordi vi syntes at Brita laver et stort arbejde som frivillig og gør en forskel i GC.

Desværre gik prisen ikke til Brita, men I skal da se hvad vi skrev som motivation for indstillingen:

Brita Lyng Hansen har været frivillig i GrønnegadeCentret i 17 år. I flere år har hun blandt andet været frivillig i cafeen, men Brita er meget mere end det.

Brita er tovholder på et motionshold og i fredagsbaren. Hun er aktiv i arrangementsudvalg og har arrangeret flere rejser for centrets medlemmer. Og hun er meget ofte at finde som hjælper ved diverse andre aktiviteter og større arrangementer – både aftner og weekender. Hun bruger rigtig meget tid i GrønnegadeCentret.

I cafeen er Brita meget vellidt. Hun har et stort servicegen og er altid smilende og imødekommende. Hun er rigtig god til at tage imod nye frivillige og hjælpe dem tilrette. Hun kan rumme mange mennesker og er handlingsorienteret. Hun tilkendegiver sin mening på en god måde og er derfor en rigtig god mægler, når der er brug for det.

Brita er også tovholder på et motionshold.

Derudover er Brita aktiv i GrønnegadeCentrets Venneforening, hvis opgave det er at samle penge ind til støtte for centret. Og hun er frivillig i anden forening, hvor hun arbejder 2 formiddage om ugen.

Brita er en ildsjæl, som vi er meget glade for at have som frivillig i GrønnegadeCentret.

*Bestyrelsen*





## Månedens profil June Wallin Karlsen



Der står Flyvende farmor på Junes navneskilt, det er en titel hun erhvervede for bare en måned siden da lille Ellen kom til verden. Dejligt at kunne smykke sig med farmortitlen og så tilmed flyvende! Men det passer godt til June for hun er her og der og allevegne i GrønnegadeCentret.

Med humor og selvironi - og sin altid glade og positive tilgang til opgaverne og til menneskerne omkring sig er hun helt perfekt til jobbet og heldigvis er hun også så glad for det, at hun agter at blive her indtil hun går på pension.

June er født som efternøleren i en familie der drev vognmandsforretning i Venslev i Hornsherred. Allerede som lille kørte hun med faren ud i hans arbejde som brødkusk, mens mor kørte taxi. Senere voksede forretningen og det blev til flere taxier, minibusser og mange ansatte. June kørte taxi og elskede at snakke med især de ældre kunder der fortalte historier fra deres liv. Det lå i kortene at det var June og ikke de to større søskende der skulle føre familiefirmaet videre og hun var også vældig glad for jobbet. Men da der så kom en ridder forbi, Morten hedder han, og June og Morten blev gift og fik først Benjamin og kort efter Jonathan, så blev det tydeligt at et job med kørsel dag, aften, nat, jul og nytår ikke kunne hænge sammen med et godt familieliv.

Men et arbejde med mennesker det skulle det være, så June tog en pædagoguddannelse og arbejdede i vuggestue og børnehave. Normeringerne i institutionerne var sådan, at man hele tiden burde være flere steder på en gang, fordi der var så mange børn, der havde brug for en voksen og det med ikke at have tid til at gøre sit arbejde ordentligt ville June ikke være med til.

En dag var der en jobannonce fra GrønnegadeCentret som lød spændende og June tog afsted for at se hvad det var for et sted. De mennesker hun mødte i huset, var alle smilende og imødekommende, så det var bestemt et sted hun gerne ville ansættes. Heldigvis for både June og os andre var det hende der fik jobbet.

*fortsætter næste side*

June boede en kort årrække i København, vendte hjem og købte sit barndomshjem i Venslev hvor hele hendes nærmeste familie også boede, men da forretningen var solgt, blev det i stedet en landejendom i Hørup ved Slangerup der blev familiens hjem. Huset var stort og der blev også plads til børnenes oldemor, så der var stadig familie tæt på. Der har gennem årene været grise, får og høns på ejendommen og en stor dejlig have hvor June, meget forud for sin tid, dyrkede Vild med vilje - som det hedder nu til dags. Da børnene næsten samtidig flyttede hjemmefra og oldemor heller ikke var der mere, blev der meget stille i det store hus. Morten og June besluttede sig for at leje huset ud og i stedet sætte hønsehuset i stand og flytte derind, hvor der om muligt var en endnu skønnere udsigt over markerne.

I fritiden dyrker June yoga, tager såmænd gerne en hel uge på yogaferie, for det er en dejlig måde at være god ved sig selv på. Der skal være tid til at vende verdenssituationen med veninderne og det gør de mens de er ude på traveture, på cafébesøg eller hvad de ellers finder på.

København er fyldt med kulturtilbud: spillesteder, festivaler, musicals, teater osv. og begge Junes drenge med deres familier bor nu derinde, så hun er meget tiltrukket af den dejlige by. Drømmen er måske engang af få en lille delejlighed midt i København selvfølgelig kombineret med hønsehuset på prærien, hvor hun bor nu.

I så fald kunne June og familien få det allerbedste fra alle verdener og det lyder som et dejligt mål at have.

*Else Flydal*

## **Pop up aktivitet julebagning**

**Der er fortsat ledige pladser**

**Søndag den 5. november kl. 10.15** er der JULEBAGNING for dem der godt kan lide at bage småkager.

Der er plads til 8 personer.

Det koster **kr. 100,-**. Billet købes i receptionen og betales i cafeen.

I prisen er der inkluderet et glas med tre forskellige slags småkager til at tage med hjem, kaffe og ostemad samt en lille anretning og en øl/vand eller 1 glas vin.

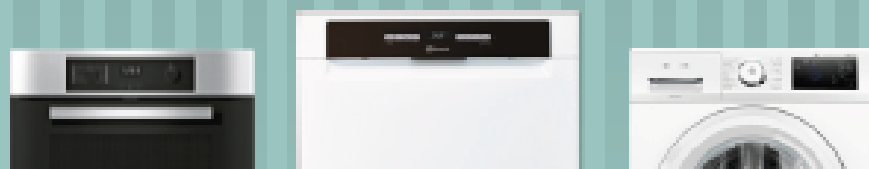
Småkagerne er til salg i GrønnegadeCentret.

Tilmelding er startet.

*Ida og Lone*



# VI HAR *uden tvivl* DET DU LIGE STÅR OG MANGLER



Fordi du er bruger af  
Grønnegadecentret

Har vi en vanvittig god rabataftale til dig\*

# 20%

Husk siden og opnå din rabat i Skousen Hillerød

## HILLERØD

SKOUSEN HILLERØD  
Frejssvej 32  
3400 Hillerød  
Tlf. 49 26 48 38  
Hillerød@skousen.dk

ÅBNINGSTIDER  
Mandag-fredag: 9.30-18.00  
Lørdag: 9.30-15.00  
Alle søndage: 10.00-15.00  
Find vej på [www.skousen.dk](http://www.skousen.dk)

\*Prisen gælder den såkaldte pris i butikken eller den vejledende pris fra leverandøren.  
Rabatten kan ikke kombineres med andre tilbud, kampagner eller prismatch samt serviceydelse og finansiering.

## Kalender November

Dato	Dag	Aktivitet	Tid	Side
03.	Fredag	Spiseklub Flæskesteg	12.00	6
05.	Søndag	"Popop" bagning	10.15	18
08.	Onsdag	Velkomstmøde	14.00-15.00	
08.	Onsdag	Foredrag Hjernen og Alzheimer	18.30-20.30	7
09.	Torsdag	Foredrag Thomas Evers Poulsen	10.00-12.00	
10.	Fredag	Stjernes kud	17.30	6
11.	Lørdag	Mortens aften	18.00-22.30	
17.	Fredag	Uformelt medlemsmøde	13.00-15.00	4
17.	Fredag	Tapas	17.30	6
23.	Torsdag	Frivillig/tovholdermøde	10.00-12.00	3
24.	Fredag	Stegt flæsk	17.30	6
25.	Lørdag	Film, Kysset	14.00-17.00	9
26.	Søndag	Julebanko	13.30-16.00	15
28.	Tirsdag	Info møde motion	13.30-14.30	

Mortensaften i GrønnegadeCenteret – ALT UDSOLGT  
 Foredrag med Thomas Evers Poulsen – ALT UDSOLGT

## Åben øver efteråret

Musik – åben øver	Dag	Tid
Husorkester	Alle onsdage i november	11-12
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 2.november	11-12
The Phoenix Irish Folk Band	Fredag den 17. november	11-12
Grønne Evergreen	Tirsdag den 21.november	14-15
Grønnegade Jazzband	Torsdag den 30.november	11-12
Husorkester	Onsdag den 6.december	11-12
Greenstreet Country	Torsdag den 7. december	11-12

